

暑い夏
到来!

熱中症対策をしましょう!



“いつもと違う”と思ったら、
熱中症を疑おう!

【自覚症状】

「あれっ、何かおかしい」



手足がつる

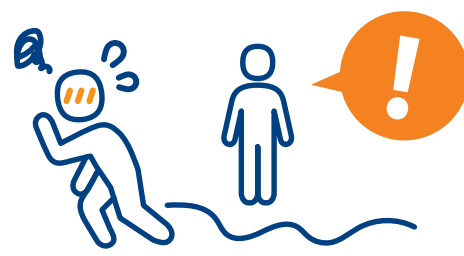
立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい
汗が止まらない／汗がでない

【他覚症状】

「あの人、ちょっとヘン」



イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

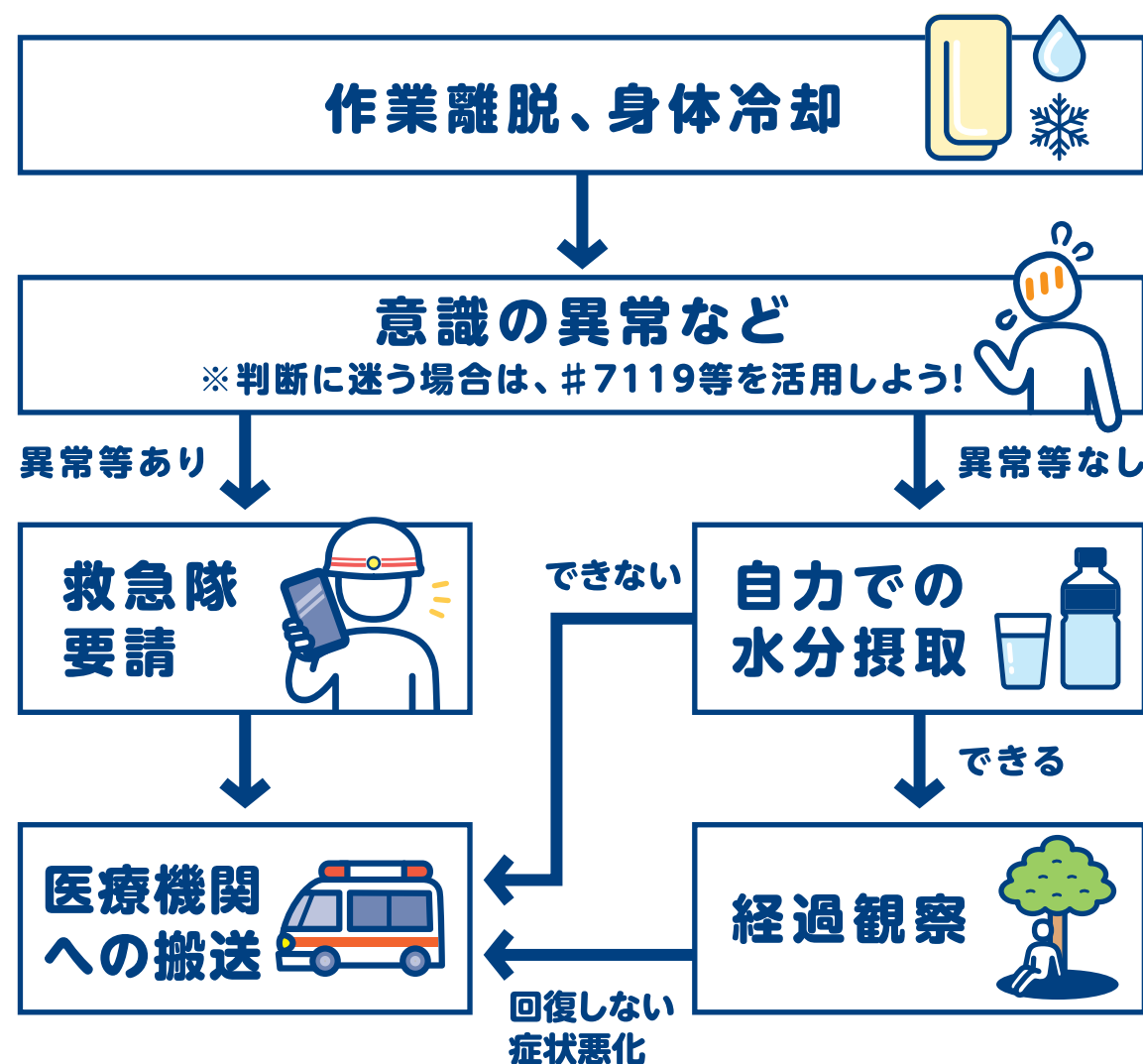
ボーッとしている

これも
初期症状

なんとなく体調が悪い

すぐに疲れる

熱中症を見つけたら
周囲に知らせて対応しよう!



すぐに周囲の人や現場管理者に知らせよう!

医療機関までの搬送の間、経過観察中は1人にしない

※単独作業の場合は常に連絡できる状態を維持する